

Chi Bälle

Der Chi Ball ist eine der einfachsten und wirksamsten Arten, Heilenergie und Einweihungen zu senden. Er ist einfach, weil es Ihre Energie ist, die den Chi Ball formt. Ihr Licht, das den Chi Ball füllt. Sie kontrollieren die Energie, die direkt in den Chi Ball geht. Ihre Intention schafft die Farbe, die Größe; und alles, was hinein geht. Sie senden es mit Ihrem Atem und Ihrer Energie.

Der Chi Ball wird von Ihnen und Ihrer Energie geschaffen; und hilft Ihnen sicher, Energie zu senden, sobald die Energie im Chi Ball ist, trennen sie die Verbindung vom Chi Ball und er steht für sich allein – komplett energetisiert und bereit gesendet zu werden.

Um den Chi Ball herzustellen, müssen wir uns vorbereiten - durch Erlernen was Zentrierung ist. Zentrierung ist eine einfache Art, Energie zu generieren, ohne sich selbst zu erschöpfen. Sie schafft einen Kraftpunkt in Ihrem Leben, auf den Sie sich immer verlassen können, um sich zu kräftigen und Ihnen schließlich zu helfen, den Chi Ball ohne Stress oder Belastung zu formen.

Zentrierung ist die zentrale Kraft in der Kampfkunst.

Sie entwickelt Chi - die Lebenskraft an sich.

Schirmen Sie sich zuallererst mit einem Ball von weißem Licht ab, um sich selbst und die Energie zu schützen, die Sie in sich selbst formen wollen.

Sitzen Sie mit den Füßen auf dem Boden. Schauen Sie auf Ihre Handflächen. Sehen Sie die Linien, die die Haut, die Finger und die Handflächen schaffen. Jetzt legen Sie Ihre Hände auf Ihre Brust, so bequem, dass Sie leicht während dieser Übung arbeiten können.

Legen Sie ihre Hände so zusammen das die Handflächen zu einander stehen. Halten Sie sie nah beieinander und fühlen Sie die Energie und Wärme, die sich bildet. Bewegen Sie Ihre Hände nun in einen Abstand von ca. 10 cm und erlauben Sie der Energie, sich in Bewegung zu setzen. Die Energie ist warm, und Sie fühlen wie sie sich zwischen Ihren beiden Handflächen bildet. Formen Sie die Energie zu einem runden Ball. Während Sie die Hände in dieser Position halten, atmen Sie tief durch die Nase in das Zwerchfell ein. Leiten Sie den Atem in Ihren Solarplexus. Atmen Sie nun leise und gleichmäßig durch Ihren Mund wieder aus. Dieses wiederholen Sie 2

Mal. Beim 4. Atemzug atmen Sie zwischen die Handflächen und in den Raum zwischen Ihren Händen. Sie geben so dem Raum/Ball zwischen Ihren Händen Ihre lichte Energie. Fühlen Sie wie diese Energie in diesen Raum fließt. Fühlen Sie den Herzschlag in diesem Raum zwischen Ihren Händen. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und spüren Sie wie sich diese Energie mit sanfter Kraft füllt. Formen Sie um diese Energie, die Sie geschaffen haben, einen Ball. Nehmen Sie Ihre Hände bis zum Solar Plexus herunter und drücken diese Energie sanft in Ihr Sonnengeflecht. Fühlen Sie wie sich der Ball in Sie hineinbewegt und sanft in Ihnen schlägt. Nehmen Sie einen tiefen Atemzug und führen Sie Energie des Balls überall durch Ihren Körper, vom Kopf bis zu den Füßen. Spüren Sie wie die Energie durch Sie fließt. Mit dieser Energie wird der Chi Ball geschaffen. Sie ist die Basis um Ihre Fähigkeit zu zentrieren.

Die Zentrierung hat zwei Seiten. Einerseits ist sie für das Senden von Energie zuständig und andererseits liefert Sie Ihnen Kraft. Sie mögen nun fragen „wozu Kraft“? In diesen Zeiten ist überall Stress und Sorge. Wenn Sie zentriert bleiben, bleiben Sie ruhig. Das einzige was Sie tun müssen um diese zentrierende Energie zu aktivieren ist, Ihren Solar Plexus zu berühren! Versuchen Sie es! Sie fühlen, wie sich eine sanfte Woge der Energie durch Sie bewegt, die zu dieser Stelle der Sorge bewegt und auf sanfte Weise Ruhe erzeugt.

Es ist ein Ort der Kraft, den Sie an jede Stelle Ihres Körpers wandern lassen können um zu heilen und Sorgen oder Schmerz zu beruhigen. Diese Energie ist permanent vorhanden. Sie verlässt Sie nie und steht Ihnen jederzeit zur Verfügung wenn Sie sie benötigen.

Lassen Sie uns nun Heilung und Einweihung mittels eines Chi Balls betrachten.

Warum sollte man einen Chi Ball verwenden? Er sendet pure Energie. Sobald sie in dem Chi Ball ist, ist sie gereinigt, rein und perfekt. Chi Energie ist perfekte Energie. Es schützt Sie und den Empfänger der Energie auch vor negativen Kräften beim Senden und Empfangen.

Um einen Chi Ball herzustellen, umgeben Sie als erstes mit einem Ball aus weißem Licht. Rufen Sie nun Ihren geistigen Führer, Engel

und alle die Sie bei sich haben möchten. Jetzt ist die Zeit, Ihr Sonnengeflecht sanft zu berühren, um ihm das Signal zu geben, dass Sie die Zentrierungsenergie aktivieren. Dann legen Sie Ihre Handflächen aneinander und formen einen Energieball. Formen Sie ihn mit Ihren Händen zu jeder Größe, die Sie wünschen. Geben Sie ihm zuerst Farbe. Zum Beispiel wenn Sie einen goldenen Chi Ball mit einem weißen Streifen um die Mitte herum haben möchten; sprechen Sie mit dem Chi Ball und teilen ihm mit das er goldfarben ist und einen weißen Streifen um die Mitte herum hat. Atmen Sie tief durch die Nase ein und beim Ausatmen aus dem Mund blasen Sie den Atem in den Ball, den Sie gerade mit Ihren Händen geformt haben. Jetzt ist es Zeit, ihn mit Energie zu füllen. Öffnen Sie den Ball mit Ihrer dominanten Hand und geben Sie Ihre Absicht bekannt was Sie in den Ball hinein geben wollen - den Namen der Person, die Zeitspanne in der es abrufbar sein soll; und alle anderen relevanten Information die für die Einweihung benötigt werden. Nehmen Sie einen tiefen Atemzug und blasen Sie diese Energie in den Ball. Jetzt schließen Sie mit Ihrer dominanten Hand den Ball, nehmen Sie einen tiefen Atemzug und geben mit Ihrem Atem die Absicht in den Ball, zum Empfänger des Chi Balls zu gehen. Mit einem weiteren Atemzug blasen Sie den Chi Ball zu der Person die ihn erhalten soll. Segnen Sie ihn und schicken ihn auf seinen Weg.

Wenn Sie mehr als eine Einweihung senden möchten, können Sie zwei Chi Bälle mit separaten Weihungen senden.

Nachdem Sie den Chi Ball gesendet haben, nehmen Sie einen Reinigungsatemzug und danken Ihren Führern und Engeln für ihre Hilfe und Unterstützung.

Eine Einweihung von einem Chi Ball anzunehmen, ist sehr einfach. Schirmen Sie sich mit einem Ball aus weißem Licht ab, rufen Sie Ihre Heilungs-/Einweihungs-Führer/Engel herein und ziehen dann den Chi Ball durch Ihre Absicht heran. 'Ich ziehe jetzt den Chi Ball heran der die _____ von _____ enthält. Ich nehme diesen Chi Ball nun mit Liebe, Licht, Frieden und Dankbarkeit an'.

Stellen Sie sich den Ball direkt vor Ihnen vor und öffnen Sie ihn mit Ihrer dominanten Hand. Dann holen Sie die Einweihung aus dem Chi Ball. Sie fließt aus dem Chi Ball heraus und beginnt mit der

Einweihung oder der Heilung für Sie. Nach der Einweihung/Heilsitzung danken Sie Ihren Führern/Engeln für ihre Hilfe, schließen Sie den Chi Ball und, wenn er für mehrere Zeiträume aktiviert ist, zeigen Sie an, dass Sie ihn später verwenden. Er bleibt bis zur nächsten Sitzung dort wo Sie ihn platzieren. Wenn Sie mit allem fertig sind, nehmen Sie einen Atemzug und schicken den Chi Ball in das Licht um von dort aus bei Bedarf heilen zu helfen, Frieden zu bringen und der Welt und dem Universum in dieser Zeit wo Hilfe benötigt wird, zu helfen. Dies ist der Schlüssel zur Heilungskraft und um Energie zu senden: geben und erhalten. Das Teilen durch Intention (Absicht).

Chi Bälle können mit Heilenergie gesendet werden. Senden Sie sie genau auf dieselbe Weise, aber mit der Absicht das Heilungsenergie benötigt wird, dem Namen der Person, dem Standort/gegenwärtige Information/Krankheit, die zu behandeln ist.

Sie sind zwei Wege gegangen. Sie haben eine Energie mit großer Kraft in sich aktiviert um Ihnen zu helfen gute geistige Gesundheit, Frieden und Gelassenheit zu entwickeln, und Sie haben sich ein Werkzeug geschaffen um Energie und Einweihungen senden zu können ohne negative Energien aus diesen Prozessen zu absorbieren. Sie haben sich die Möglichkeit gegeben sich abschirmen zu können, Energie mitfühlend zu verwenden und kraftvolle Einweihungen und Heilungen weiterzugeben.

Seien Sie in Ihrer Arbeit und in Ihrem Leben gesegnet.